



## Kombinacja norweska PZN – kadra młodzieżowa

Witam, korzystamy z urządzenia od trzech miesięcy, do tej pory terapia wibroakustyką znalazła zastosowanie w kilku przypadkach min. leczenie po złamaniu wyrostka łokciowego, dolegliwości związanych ze zmęczeniami powolnymi mięśni wynikającymi z wysiłków sportowych oraz profilaktyce przeziębień oraz ogólnej poprawy zdolności do treningu.

W przypadku leczenia po złamaniu efekty zostały zaobserwowane dopiero po upływie kilku tygodni, mobilność stawu oraz czucie miejscowe uległo poprawie. Ból, który towarzyszył na początku również poprzez stosowanie urządzenia został załagodzony i w końcowym efekcie zanikł.

Jeśli chodzi o stosowanie urządzenia przy profilaktyce zmęczenia mięśni to nie zawsze uzyskaliśmy pozytywny efekt ze względu na brak czasu i możliwość systematycznego stosowania urządzenia, jednakże w przypadkach, w których ciągłość ta została zachowana zawodnicy odczuwali różnice i poprawę.

Z technicznej strony urządzenie to jest bardzo proste w obsłudze, co jest bardzo dużym plusem, jest jednak problem przy instalowaniu wibrofonów, polega on na tym, że opaski, które dołączone są do zestawu nie zawsze utrzymują wibrofony na odpowiednim miejscu, podczas zabiegu wibrofony często się osuwały, co wymagało ciągłego nadzoru. Problem kolejny pojawił się przy instalacji wibrofonów na staw łokciowy czy nadgarstek, są to stosunkowo małe powierzchnie ciężko uzyskać poprawne ułożenie i zachować kąt 90° tak żeby działanie dawało największy efekt.

Reasumując urządzenie jest dla nas nowością w odczuciach zawodników przyniosło pozytywne efekty, lecz jak na ten moment nie zostało jeszcze w pełni sprawdzone, jesteśmy trakcie sezonu zimowego, który dla naszej dyscypliny jest okresem startowym, ciężkie i intensywne treningi już się nie pojawiają, co nie daje możliwości pełnego zastosowania urządzenia.

Pozdrawiam,  
Daniel Hankus  
Fizjoterapeuta kadry

