

PAN
DYREKTOR VITAFON PL
LEONIDAS BERKOVICS

WARSZAWA

Terapię wibroakustyczną prowadzono w Szkołach Mistrzostwa Sportowego w Spale i Sosnowcu. Dotyczyła ona kadetów i juniorów (Spala) oraz kadetek i junierek (Sosnowiec). Dyscyplina sportu jaką oni uprawiają to piłka siatkowa. Na tych szkołach opierają się kadry narodowe. Maja one dobrze wyposażone zaplecze fizjoterapeutyczne.

Zawodniczki i zawodnicy w ciągu roku często uczestniczą w turniejach i meczach sparingowych krajowych i zagranicznych. Często dochodzi do urazów ostrych i przewlekłych oraz zespołów przeciążeniowych narządu ruchu. Korzystanie z odnowy biologicznej i zabiegów fizjoterapeutycznych jest jednak ograniczone lub wręcz niemożliwe. Zawodnikom zawsze towarzyszy fizjoterapeuta, który poza masażem, wcierkami odpowiednimi maściami lub żelami czy ewentualne schładzaniem miejsc urazów ostrych lub przewlekłych nie ma innych możliwości terapeutycznych. Posiadanie dodatkowego mobilnego sprzętu fizjoterapeutycznego ułatwiłoby mu odpowiednie wspomaganie leczenia. Do tej grupy aparatów należy właśnie Vitafon i Viatfon-2.

Vitafon wykorzystywano od lipca 2010 do chwili obecnej. Fizjoterapeuci z SMS-ów wykorzystywali aparaty zarówno na miejscu w Spale i Sosnowcu jak i na wyjazdach na mecze i zgrupowania krajowe zagraniczne.

Terapia wibroakustyczna dotyczyła urazów ostrych i przewlekłych.

Były to m.in.

- ✓ Bóle odcinka lędźwiowo-krzyżowego i piersiowego kręgosłupa
- ✓ Skręcenia stanu skokowo-goleniowego I i II°
- ✓ Złamanie kostki przyśrodkowej pr. podudzia
- ✓ Zespoły bólowe prawego barku
- ✓ Bóle przeciążeniowe przyczepu m. trójgłowego ramienia lewego do wyrostka łokciowego
- ✓ Entezopatia więzadła rzepki
- ✓ Zwichnięcia i stłuczenia stawów palczkowych

W miejscu stałego stacjonowania zawodników wykorzystano również inne zabiegi fizjoterapeutyczne np.: hydroterapię, magnetoterapię.

W czasie wyjazdów oprócz terapii manualnej (masaże, wcierki) wykorzystano również terapię wibroakustyczną. Wszyscy fizjoterapeuci podkreślili wysoką skuteczność zabiegów łatwość ich wykonywania. Potwierdzali to kontuzjowani sportowcy. Zwrócono uwagę na bardzo korzystne działanie p. obrzękowe, p. bólowe co w sumie przyspieszało powrót do zdrowia.

W okresie używania aparatów wykonano zabiegi w ponad 80 przypadkach urazów ostrych i przewlekłych oraz bólach przeciążeniowych. U niektórych zawodników cykl 10-15 zabiegów powtarzano 2-3 krotnie. Zabiegi wykonywano 2x dziennie . nie stwierdzono działań ubocznych.

Ostatnio aparaty były używane na Mistrzostwach Europy Kadetek w Turcji i zabrane na eliminację do Mistrzostw Świata w Serbii i na Mistrzostwa Świata w Argentynie (sierpień 2011).

Reasumując skuteczność stosowanej terapii z jej działaniem p. bólowym, p. obrzękowym poprawę ukrwienia, przyspieszanie gojenia

- łatwość jej stosowania
- niewielkie gabaryty (mobilność)

pozwalają na stwierdzenie, że powinna być szerzej stosowana w rehabilitacji medycznej w sporcie wyczynowym i rekreacyjnym.

Kierownik dr hab. med. - profesor WŚ
Katedry Fizjoterapii
Wszechnicy Świętokrzyskie w Kielcach
Lekarz Kadr Narodowych Polskiego Związku Piłki Siatkowej
Specjalista rehabilitacji medycznej,
medycyny sportowej i chorób wewnętrznych



/ Romuald Lewicki /